

GREŠNI KOZEL ali BUDALA je oseba, ki je kot otrok prevzel nase odgovornost v smislu krivde in sramu za neustrezna dejanja ostalih družinskih članov. To je storil npr. tako, da je bil on bolan ali nor ali kako drugače neustrezen samo zato, da bi ostale obvaroval bolečega soočanja z njihovimi napakami. S takim načinom obnašanja drži družino skupaj, saj se le ta zbira skupaj zato, da bi pomagala družinski budali v njegovih težavah. Grešni kozel se ne (na)uči reševanja lastnih problemov, ker bi s tem nehal biti deležen družinske pozornosti, ki si jo lahko zagotovi le tako, da je družina "čisto v redu", on pa je nosilec vsega, kar "ni v redu". To igro sicer družina megleno čuti, vendar se zaradi lastnih koristi ne sooči z njo in je ne odpravi.